

Tendencias

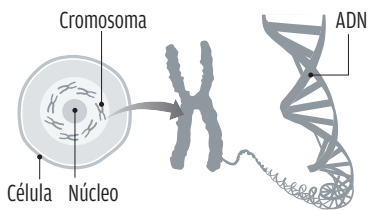
Sobre el cáncer



¿Qué es el cáncer?

Enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de las células de algún órgano del cuerpo.

1 Daños a la célula a nivel genético (ADN) alteran su ciclo de vida normal.



2 Las células con el ADN alterado viven más tiempo que las normales y continúan formando más células anormales, generando el cáncer.

CÁNCER DE ESTÓMAGO

Los carcinomas de ese órgano digestivo suelen desarrollarse lentamente. Antes de que se forme un tumor maligno, a menudo ocurren cambios en la mucosa (capa interna), pero casi nunca causan síntomas,

lo que complica detectarlo en etapas tempranas, cuando es más fácil combatirlo. Las neoplasias pueden comenzar en diferentes secciones y producir síntomas y consecuencias diferentes.

Tumores de estómago

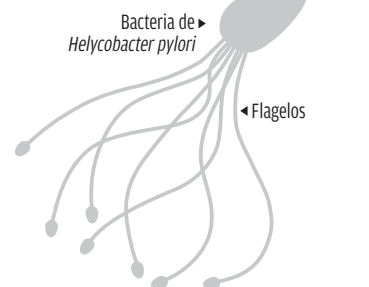
- Adenocarcinoma**
Es el más común y se origina en la capa más interna del estómago (mucosa). **90%**
- Linfoma**
Son tumores cancerosos del sistema inmunológico. **4%**
- Tumores carcinoides**
Se originan en las células productoras de hormona del estómago. **3%**
- Otros tipos.** **3%**

Factores de riesgo

Son aquellos que aumentan la probabilidad de desarrollar la enfermedad, pero no son determinantes.

■ Infección con *Helicobacter pylori*

Parece ser la causa principal de cáncer de estómago. La infección prolongada puede provocar cambios precancerosos del revestimiento del estómago.



■ Probabilidad según sexo

Es más frecuente en hombres que en mujeres



■ Origen étnico

En EU se dan más casos entre la gente hispana, afroamericana y asiática.



■ Geografía

A escala mundial es más común en Japón, China, Europa oriental y América Latina.



■ Linfoma de estómago

Padecimiento asociado también con la bacteria *Helicobacter pylori*.



■ Alimentación

El riesgo aumenta con el consumo de alimentos ahumados, pescado y carne salada y vegetales conservados en vinagre. Por el contrario, el consumo de frutas y vegetales frescos parece reducir el riesgo.



■ Consumo de tabaco

El riesgo de contraer cáncer de estómago es alrededor del doble para los fumadores.



■ Sobrepeso u obesidad

Cirugía estomacal, anemia perniciosa, enfermedad de Menetrier, sangre tipo A, cáncer hereditario, algunos tipos de pólipos estomacales e infección de virus Epstein-Barr.

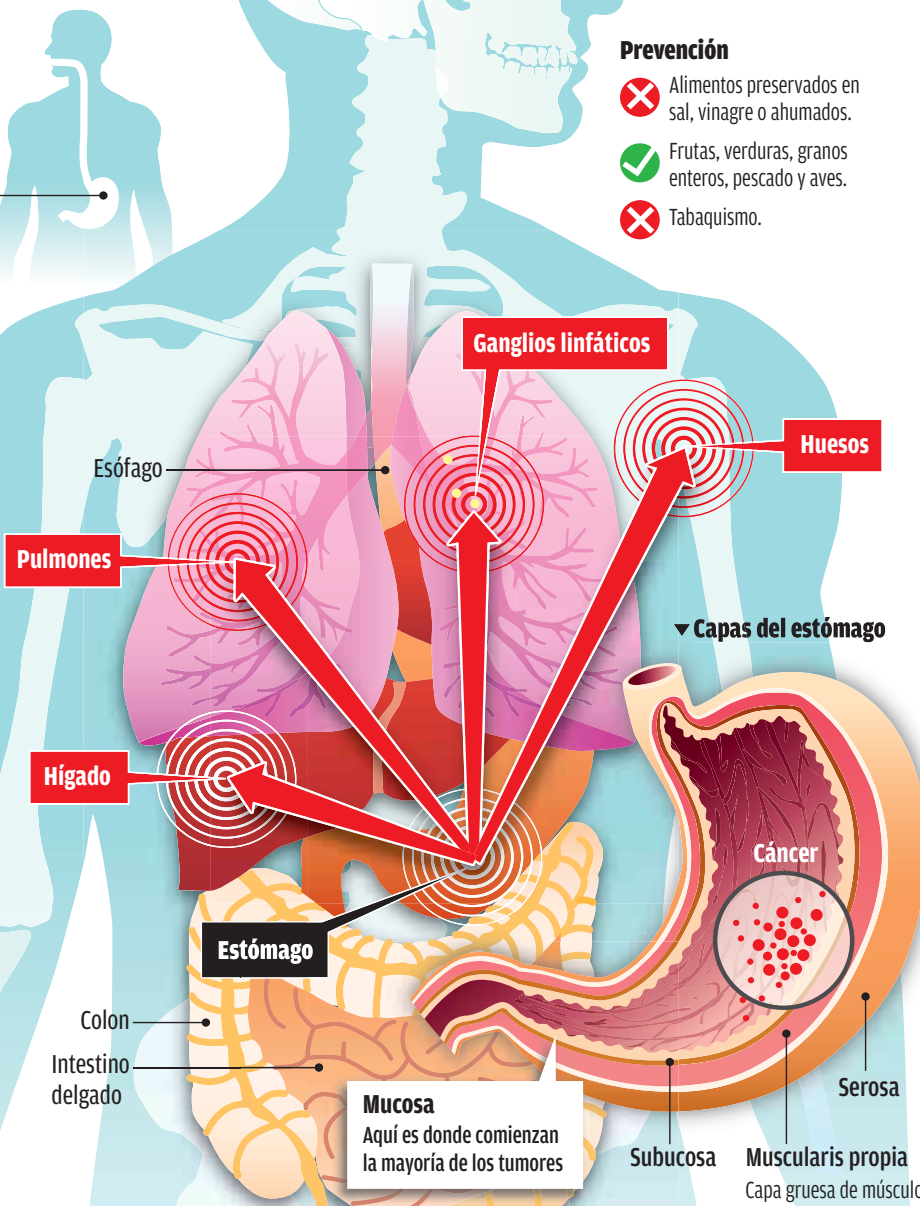


El estómago

Es un órgano parecido a un saco que recibe los alimentos del esófago para digerirlos posteriormente segregando jugo gástrico.

Propagación del cáncer

Del estómago a otros órganos

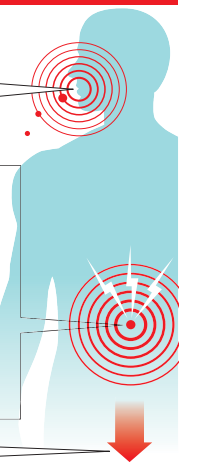


Prevención

- ⊗ Alimentos preservados en sal, vinagre o ahumados.
- ✓ Frutas, verduras, granos enteros, pescado y aves.
- ⊗ Tabaquismo.

Síntomas

- Falta de apetito
- Vómitos con o sin sangre
- Náuseas
- Malestar impreciso en el abdomen
- Dolor abdominal
- Sensación de llenura abdominal después de comer
- Acidez o indigestión
- Pérdida de peso



Detección

- **Endoscopia superior**
Revisión interna del estómago mediante la introducción de un tubo por la garganta del paciente.
- **Biopsia**
En la endoscopia se extrae una muestra del área anormal y se analiza en laboratorio.
- **Estudios por imágenes**
Con ellos es posible determinar si un área sospechosa pudiera ser cancerosa. Algunos de estos estudios son:
Radiografía Ecografía Tomografía Resonancia

Clasificación

El sistema del Comité Americano del Cáncer combina tres factores para determinar la etapa de la enfermedad

T Describe el crecimiento del tumor primario desde el interior a órganos cercanos.

Rango de desarrollo					
TX	T0	T1	T2	T3	T4
Sin medida		Capa interna		Capa externa	

N Se refiere a la propagación hacia los ganglios linfáticos.

Ganglios afectados				
NX	NO	N1	N2	N3
Sin extensión		1 a 2	3 a 6	7 o más

M Indica si el cáncer se ha diseminado a órganos distantes.

Rango	
M0	M1
Sin metástasis	Metástasis

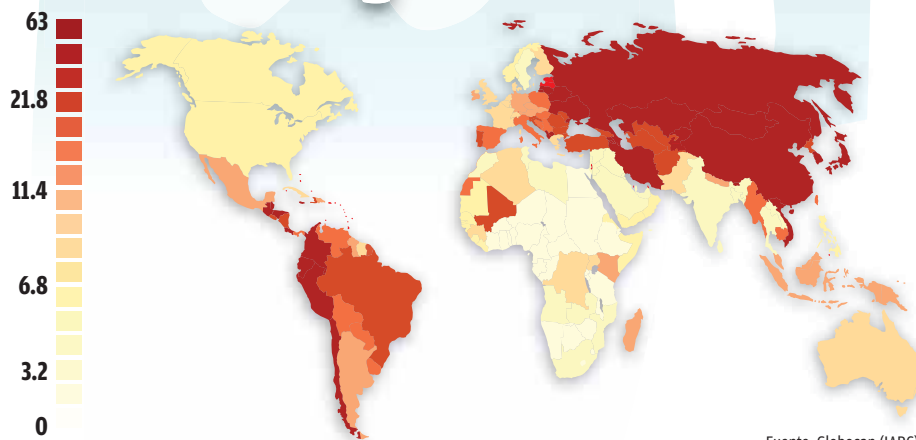
Tratamiento

- **Cirugía**
Consiste en remover el cáncer y parte o todo el estómago, así como ganglios linfáticos cercanos.
- **Quimioterapia**
Administración de medicamentos vía oral o intravenosa para combatir la enfermedad.
- **Terapia dirigida**
Nuevos medicamentos atacan selectivamente las células cancerosas.
- **Radioterapia**
Rayos o partículas de alta energía destruyen las células cancerosas de un área específica.

En el mundo

Incidencia de la enfermedad por cada 100 mil habitantes.

Ambos sexos, todas las edades (2008).



Fuente: Globocan (IARC)

Fallecieron por la enfermedad



Fuente: Globocan (IARC)

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología y Sociedad Americana del Cáncer
Infografía: Alfredo San Juan Padilla